



التفكير الإيجابي Positive Thinking	البرنامج التدريبي
اللغة العربية	لغة البرنامج
9 ساعات	مدة البرنامج
١ - العيش بإيجابية ٢ - السعادة و التوازن ٣ - الوفرة و التطور	اهداف البرنامج
تتضمن المواضيع الرئيسية للبرنامج ما يلي: ١ - ما الفرق بين الايجابية الحقيقية و الايجابية المزيفة ٢ - من هو الشخص الايجابي ٣ - خطوات عملية للعيش بإيجابية ٤ - كيف اكسر السلبية و منطقة الراحة	محتويات البرنامج
نهاية البرنامج، يكون المشاركون قادرين على : العيش بإيجابية في حياتي السعادة و التوازن	مخرجات التعلم



- 1- الأمهات، الآباء
- ٢ - الأبناء، البنات
- ٣ - الطلاب، الطالبات.
- ٤ - الرجال و النساء. م

الفئة المستهدفة

مادة بور بوينت على برنامج زوم .

المادة التدريسية /  
التكنولوجيا المستخدمة