

# دليل التخطيط المهني للأربع سنوات القادمة



جامعة قطر  
QATAR UNIVERSITY

السنة الأولى معرفة الذات





## السنة الأولى (معرفة الذات)

لا ينتظر منك أن تقوم بإتخاذ قرارات مهنية خلال السنة الأولى من دراستك الجامعية.

### الأهداف:

- التعرف على مركز الخدمات المهنية بأقسامه المختلفة وبما يقدمه من برامج وخدمات للطلبة وزيارة الموقع الإلكتروني الخاص بالمركز للبقاء على اطلاع بالمستجدات والفرص المهنية المختلفة [www.qu.edu.qa/students/services/csc](http://www.qu.edu.qa/students/services/csc)
- التعرف على المجالات الوظيفية ذات الصلة بالتخصصات الأكاديمية المختلفة.
- البدء في عملية الاستكشاف الذاتي؛ من خلال تقييم اهتماماتك، شخصيتك، مهاراتك، قدراتك وميولك المهنية.
- تطوير مهاراتك الدراسية مع الحفاظ على معدل تراكمي عالٍ.

### الأنشطة:

- زيارة مركز الخدمات المهنية في جامعة قطر.
- متابعة حساب مركز الخدمات المهنية في مواقع التواصل الاجتماعي: تويتر، فيسبوك، انستجرام QUOSC.
- تسجيل مجموعة متنوعة من المواد التخصصية للتعرف على المجالات الأكاديمية المختلفة.
- القيام باختبار "تمهيد" والذي سيساعدك على التعرف على ميولك وقدراتك وذلك للتعرف على التخصص المناسب لك.
- أخذ موعد مع المرشد المهني لإستكشاف التخصصات والمهن التي تناسب اهتماماتك والمهارات والقيم التي تتمتع بها بعد أخذ اختبار تمهيد.
- معرفة الوظائف والتخصصات المطلوبة في سوق العمل القطري من خلال البحث والإطلاع في مصادر البحث المختلفة والتعرف على طبيعة تلك الوظائف والمهارات والمؤهلات المطلوبة.
- حضور الورش التدريبية والإشتراك في برامج مركز الخدمات المهنية بما في ذلك الملتقى المهني وفعالية اكتشاف المهن.



## السنة الثانية (الإستكشاف)

خلال سنتك الدراسية الثانية يتم اختيار التخصص المناسب.

### الأهداف:

- إستكشاف الفرص المهنية.
- البدء في بناء شبكة العلاقات المهنية الخاصة بك.
- البحث عن فرص التدريب العملي و التدريب الصيفي.
- بحث و توضيح الخيارات المهنية بعد اجراء اختبار تقييم الذات.
- اختيار تخصص/مهنة مستقبلية.

### الأنشطة:

- الالتقاء مع أعضاء هيئة التدريس ، المرشدين الأكاديميين و المهنيين بالإضافة إلى الخريجين و ذلك لمناقشة الخيارات المتاحة و المتعلقة بالتخصصات/المهن.
- استكشاف المهن المختلفة و ذلك عن طريق "الرحلات الميدانية" أو قضاء يوم كامل في ميدان العمل.
- مقابلة المرشد المهني و ذلك لمناقشة الخيارات المهنية المختلفة.
- اجراء مقابلات مع اشخاص يعملون في في مجال المهن المراد التعرف عليها للحصول على معلومات صحيحة ومعتمدة.
- الاستمرار في الدراسة بجد و الحفاظ على مسار أكاديمي صحيح.
- التسجيل في برنامج التوظيف الطلابي للحصول على وظيفة بدوام جزئي في الجامعة، وتعلم المزيد من المهارات الجديدة و اكتساب خبرة عملية قيمة.
- الاستفادة من برامج التعليم الإلكتروني المتاحة لك من قبل مركز الخدمات المهنية و التي تُطرح باللغتين العربية والانجليزية في مختلف المجالات والمواضيع.
- البدء في كتابة السيرة الذاتية
- حضور ورش العمل وبرامج مركز الخدمات المهنية بما في ذلك الملتقى المهني .



## السنة الثالثة (الخبرة)

اكتساب الخبرة من خلال المشاركة في فرص التدريب الصيفي والفرص التعليمية لمختلفة الأخرى.

### الأهداف:

- بناء مهارات البحث عن عمل.
- اكتساب الخبرات المهنية ذات الصلة بتخصصك الأكاديمي.
- التعرف على المهن من حيث صلتها بتخصصك أو اهتماماتك.
- إتقان فن البحث عن وظيفة عبر الإنترنت.

### الأنشطة:

- المشاركة في فرص التدريب أو العمل بوظائف ذات صلة بتخصصك المهني.
- المشاركة الفعالة مع الأندية والمنظمات الطلابية لتطوير مهاراتك القيادية.
- الانضمام إلى الشبكة المهنية (LinkedIn) والبدأ في بناء شبكتك المهنية الخاصة.
- مواصلة إجراء المقابلات مع مسؤولي سوق العمل لإكتساب أكبر قدر ممكن من المعلومات.
- التعرف على المؤسسات والمنظمات المهنية ذات الصلة بإهتماماتك المهنية.
- حضور ورش العمل وبرامج مركز الخدمات المهنية بما في ذلك الملتقى المهني.
- اللقاء مع مرشد مهني للمساعدة في البحث عن مهنية مستقبلية، كتابة السيرة الذاتية واستئناف عملية التوجيه والارشاد المهني.
- مواصلة تطوير سيرتك الذاتية.
- استكشاف برامج مركز الخدمات المهنية لفرص التدريب الصيفي والحصول على التدريب في المجال المناسب.



## السنة الرابعة (التواصل)

تواصل مع أصحاب العمل وابدأ في البحث عن المهنة المناسبة.

### الأهداف:

- حصر واستكمال الخيارات الوظيفية الخاصة بك.
- البحث عن معلومات تخص سوق العمل.
- التركيز على المناصب و الفرص الوظيفية الجديدة والمناسبة.

### الأنشطة:

- تحديد موعد مع المرشد المهني للمساعدة في التخطيط للبحث عن وظيفة.
- تطوير السيرة الذاتية ، وإعداد قائمة المراجع.
- تحديد موعد مع المرشد المهني للتخضير للمقابلات الوظيفية والحصول على نصائح مفيدة حول اتيكيت الظهور وكيفية الإجابة على أسئلة محددة.
- الاستمرار في استخدام LinkedIn للتواصل مع المهنيين في مجال إهتمامك، والتواصل مع الخريجين، ومعرفة المزيد عن المؤسسات المختلفة.
- استخدام الموارد المختلفة للبحث عن فرص عمل، بالإضافة إلى الصحف و الانترنت، والمنظمات المهنية، والمواقع والشبكات.
- عمل تدريب صيفي في حالة لم تكن قد قمت به.
- حضور ورش العمل والبرامج الخاصة بمركز الخدمات المهنية بما في ذلك الملتقى المهني.
- استكشاف الموقع الإلكتروني لمركز الخدمات المهنية و البحث فيه عن فرص عمل.
- الإستماع بالأشهر الأخيرة في الحرم الجامعي.



# قسم التطوير المهني مركز الخدمات المهنية

QUSCS



QUSCS



QUSCS



44033883



[www.qu.edu.qa/csc](http://www.qu.edu.qa/csc)

