

العدد الأول
2025

مجموعة شبكة أبحاث الطب
التقليدي والتكميلي والتكاملي في
كلية الصحة بجامعة قطر

تحديثات الطب التكميلي والتكاملي

النشرة الإخبارية

مجموعة شبكة أبحاث
الطب التقليدي والتكميلي
والتكاملي بجامعة قطر



الطب التقليدي والتكميلي

يهدف برنامج الطب التقليدي والتكميلي في كلية الصحة بجامعة قطر إلى تعزيز البحث والممارسة ودمج الطب التقليدي والتكميلي والتكاملي في مخطط الرعاية الصحية في قطر وعلى المستوى الدولي لتلبية الاحتياجات الصحية للمجتمع. تتضمن استراتيجياتنا تشجيع الأبحاث الرائدة لتحديد آلية عمل ممارسات الطب التقليدي والتكميلي والتكاملي وسلامتها وفعاليتها وأدوارها في دعم وتحسين نظام الرعاية الصحية. يمتد التزامنا إلى توفير التدريب المهني في مجال البحث والممارسة في الطب التقليدي والتكميلي والتكاملي، والمشاركة في زيادة الوعي العام. نهدف إلى التعاون على المستوى الوطني والدولي في مجال البحث والنشر والتدريب والتعليم.

في هذا العدد

ملخصات الأبحاث

ملخصات الأبحاث المحدثّة في مجال الطب التقليدي والتكميلي والتكاملي



الأخبار

آخر الأخبار عن الأعضاء ومجال الطب التكميلي والتكاملي



النسخة العربية

الترجمة العربية للنشرة



Lead by :

Dr. Layla Al-Mansoori :Research assistant professor, Department of Biomedical Sciences, College of Health Sciences. QU

& Dr. Zainab AlMusleh: Clinical Assistant Professor - Vice President for Medical and Health Sciences Office. QU

Chief Editor of the Newsletter: Dr. Tamer Shaban



الرعاية الصحية المستدامة: كيف يمكن للطب التقليدي والتكميلي والتكاملي أن يقود التحول نحو الممارسات الصديقة للبيئة

- من مميزات الطب التقليدي والتكميلي والتكاملي تقديم ممارسات الرعاية الصحية المستدامة التي تقلل من الضرر البيئي.
- يعتمد طب الأعشاب على استخدام العلاجات النباتية والتي تتميز بأقل تأثير بيئي، وتدعم الممارسات الزراعية المستدامة ذات التنوع البيولوجي وكما انها تقلل من انبعاثات الكربون.
- العلاجات غير الدوائية التي يستخدمها الطب التكميلي لها بصمة بيئية منخفضة مقارنة بالعلاجات الطبية الحديثة.
- تعزز ممارسات الطب التكميلي العقلية الجسدية الرعاية الذاتية والصحة الوقائية، مما يقلل من الاعتماد على المستحضرات الصيدلانية والتدخلات الطبية المكلفة.
- ومع ذلك، فقد يشكل الطب التكميلي والتكاملي أيضاً بعض المخاطر على البيئة، مثل استخدام الأنواع الحيوانية المهددة بالانقراض والإفراط في حصاد النباتات الطبية البرية.
- يعد التنظيم الصارم والالتزام بالمواثيق الأخلاقية والمهنية وتوعية المجتمع أمراً بالغ الأهمية لضمان استدامة الطب التكميلي والتكاملي على المدى الطويل.
- إن إعطاء الأولوية للمواثيق الأخلاقية والمهنية، وتنظيم الممارسات والحد من الأضرار، والاستثمار في البحث العلمي أمر بالغ الأهمية لاستخدام إمكانات الطب التكميلي والتكاملي كحل للرعاية الصحية المستدامة.
- إن دمج مبادئ الاستدامة في الرعاية الصحية يخلق نظاماً يفيد كل من البيئة والأشخاص الذين تخدمهم.
- إن التحول نحو الرعاية الصحية المستدامة ضروري لصحة الكوكب والأجيال القادمة.
- الممارسات الزراعية المستدامة مهمة لإنتاج النباتات الطبية والعطرية.

المؤلف: هولجر كرامر

رابط القراءة : <https://www.liebertpub.com/doi/full/10.1089/jicm.2024.0754>

استخدام الموارد الصحية وتأثير تكلفة خدمات الطب التكاملية لمرضى الألم المزمن الذين تم تشخيصهم حديثاً

الطب التكاملية هو ممارسة طبية تركز على طرق العلاج التي تعتمد وتؤكد على العلاقة بين الممارس والمريض. وهو يأخذ في الاعتبار الشخص كله، وبيئته، ونمط حياته، والعوامل الاجتماعية والثقافية. وهو قائم على الأدلة العلمية ويستخدم جميع العلاجات المناسبة، التقليدية والمجانية.

الهدف من الدراسة: تقييم تأثير استخدام ممارسات الطب التكاملية على النتائج الصحية وتكاليف الرعاية لمرضى الألم المزمن مقارنة بالرعاية القياسية.

منهج البحث: تستخدم هذه الدراسة بيانات فواتير مستشفى جامعة نيو مكسيكو من ١٦/٧ إلى ١٩/٧، لتحديد المرضى الذين يعانون من آلام الجهاز العصبي أو آلام العضلات والعظام. تمت مطابقة ما مجموعه ١٣٠٤ مريضاً باستخدام درجات الميل في خدمات الطب التكاملية (مجموعة العلاج: ٦٥٢ مريضاً) والرعاية القياسية (مجموعة التحكم: ٦٥٢). تمت مطابقة المرضى على أساس العمر والجنس والعرق والرمز البريدي ونوع التأمين و تشخيص المرض والوصفات الطبية وأحداث الرعاية الصحية وتكاليف المطالبات الطبية.

النتائج: كان لدى المرضى الذين استخدموا خدمات الطب التكاملية نتائج صحية أفضل وتكاليف أقل في متابعة لمدة ٣ أشهر و ٦ أشهر و ١٢ شهراً. في المتابعة التي استمرت ١٢ شهراً، أظهرت مجموعة الطب التكاملية انخفاضاً بنسبة ١٩٪ في استخدام رعاية المرضى الداخليين، وانخفاضاً بنسبة ٣٧٪ في استخدام قسم الطوارئ، وانخفاضاً بنسبة ١١.٣٪ في تكاليف المطالبة مقارنة بالمجموعة الضابطة.

الخلاصة: المرضى الذين يستخدمون خدمات الطب التكميلية والتكاملية كجزء من إدارة الألم المزمن لديهم تكاليف رعاية صحية أقل بشكل عام ونتائج صحية أفضل. لسوء الحظ، في النظام الصحي الذي تمت دراسته، يستخدم أقل من ٣٪ من المرضى هذه الخدمات. يجب أن يستهدف الترويج لخدمات الطب التكميلية والتكاملية والتثقيف بشأنها كل من المرضى ومقدمي الخدمات.

إطلاق العنان للإمكانات العلاجية لمستخلص حبة البركة : التحليل الكيميائي النباتي والكشف عن الخصائص المضادة للميكروبات والمضادة للأكسدة

إن التهديد العالمي المتزايد لمقاومة مضادات الميكروبات يعرض الحياة البشرية والحيوانية للخطر، مما يستلزم الاكتشاف العاجل لحلول جديدة مضادة للميكروبات. النباتات الطبية تبشر بالخير كمصادر للمركبات المضادة للميكروبات المحتملة.

في هذه الدراسة، قمنا بالتحقيق في المكونات الكيميائية النباتية والقدرات المضادة للميكروبات لمستخلص الإيثانول من حبة البركة (الحبة السوداء). حدد التحليل الكروماتوغرافي المركب، من بينها الثيموكينون والثيمول، مما ساهم في وجود خصائص مضادات الميكروبات ومضادات الأكسدة. أ

ظهرت الاختبارات المضادة للميكروبات مناطق تثبيط ملحوظة ضد أطيايف واسعة من البكتيريا، بما في ذلك السالمونيللا وبكتيريا الأمعاء وغيرها إلى جانب وجود خصائص قوية كمضاد للفطريات ضد عدد من الفطريات. والجدير بالذكر أنه عند دمجه مع المضادات الحيوية، أظهر المستخلص فعالية استثنائية مضادة للميكروبات. أظهر مستخلص الحبة السوداء نشاطاً يؤثر على الميكروبات، بما في ذلك تكوين الأغشية الحيوية البكتيرية وإفراز الأنزيم البروتيني لها. كما أظهر الثيموكينون المكون النشط الأساسي للمستخلص، خصائص مماثلة مضادة للميكروبات. علاوة على ذلك، أظهر مستخلص حبة البركة خصائص محتملة مضادة أيضاً للطفيليات. بالإضافة إلى خصائصه المضادة للميكروبات، أظهر المستخلص نشاطاً مضاداً للأكسدة محتملاً عند اخذه بتركيز ٤٠٠ ميكروغرام/مل.

Authors: Anees Ur Rahman, Abdullah Abdullah, Shah Faisal, Basem Mansour & Galal Yahya

Publication: Journal of Integrative and Complementary

Link: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12906-024-04470-w>

الصيام في العلم وفي العيادات الطبية: تقرير عن مؤتمر علمي دولي في برلين

عقد مؤتمر وندوة علمية حول الصيام في برلين في يونيو ٢٠٢٣. شارك الباحثون والأطباء من جميع أنحاء العالم بنتائج جديدة ورؤى سريرية وأوراق عمل قيد التقدم خلال برنامج مدته ٣ أيام. ملخص: تمت مناقشة أنظمة الصيام المختلفة، بما في ذلك الصيام المطول والقصير الأجل والمتقطع والأكل المقيد بالوقت كنظام للبرامج الوقائية والعلاجية. تراوحت النتائج التجريبية والسريرية المشتركة بين استجابات الصيام البيوكيميائي والخلوي إلى عوامل محاكاة الصيام، ودور ميكروبيوم الأمعاء، والآثار المناعية سريريا، وقد تم التركيز بشكل خاص على أمراض الأيض والمناعة الذاتية والأمراض العصبية والأورام. كما غطت المناقشة كيف يمكن للتكنولوجيات الحديثة، والتكيفات العملية مع البروتوكولات التقليدية، وشبكة داعمة من الأطباء المتخصصين أن تساعد في التطبيق العملي للصيام، كما كان هناك مناقشات حول مواضيع أخرى.

الرسائل الرئيسية: أهمية العلاقات بين الجرعة والاستجابة، وكيف أن نتائج التجربة الذاتية للصيام تبدو واعدة لإجراء البحوث في المستقبل، في حين أن المزيد من التحقيق في الصيام الديني قد يقدم رؤى أعمق في الجوانب التحفيزية والصحية.

Authors: Carolin Breinlinger; Sara Meiß; Etienne Hanslian; Stefan Jordan; Michael Boschmann; Anika Rajput Khokhar; Andreas Michalsen; Daniela A. Koppold
Yahya Publication: Complementary Medicine Research
[Read the Full Article](#)

تقييم الفعالية للحجامة الرطبة على المدى القصير في تخفيف أعراض متلازمة الألم العضلي الليفي: تجربة سريرية ذات مجموعة واحدة

يحمل مرض متلازمة الألم العضلي الليفي أهمية كبيرة في كل من الرعاية الأولية و العلاج الطبيعي بسبب انتشاره العالي والتحديات المرتبطة بتشخيصه وإدارته. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم فعالية جلسة العلاج بالحجامة الرطبة على المدى القصير في تخفيف أعراض متلازمة فيبروميالغيا (متلازمة الألم العضلي الليفي) وشملت الدراسة الاختبارات الأساسية واختبارات ما بعد العلاج وهي مجموعة شاملة من أدوات التقييم وهي:

استبيان اجتماعي ديموغرافي، مقياس تناظري بصري للألم، مقياس شدة التعب، مقياس الاكتئاب، استبيان تأثير الألم العضلي الليفي

تم تسجيل ما مجموعه ٢٠ فرداً مؤهلاً في الدراسة. كانت التغييرات الكبيرة في إدراك الألم، كما تم قياسها بواسطة المقياس التناظري البصري للألم واضحة قبل العلاج وفي نهاية الأسبوع الأول من العلاج (ص >٠.٠٠١).

بالإضافة إلى ذلك، لوحظت آثار إيجابية كبيرة للعلاج على مستويات أدوات التقييم الأخرى خلال الأسبوع الأول من العلاج (ص >٠.٠٠١، $p=0.01$ ، $p=0.001$) . وعلاوة على ذلك، تم تحديد تحسن ملحوظ في درجات الاكتئاب، استبيان تأثير الألم العضلي الليفي بعد العلاج مقارنة بخط الأساس (ص >٠.٠٠١) . كما كان هناك تحسن في جميع المؤشرات السريرية التي تم تقييمها، أظهر العلاج بالحجامة تأثيراً إيجابياً كبيراً على هؤلاء المرضى. الخلاصة، ينتج عن علاج الحجامة الرطبة نتائج إيجابية من حيث الاحساس بالألم، والحد من التعب، وتعزيز المزاج، والتأثير العام لمتلازمة الألم العضلي الليفي. وبالتالي، فإنه يوفر وسيلة واعدة للتدخل العلاجي بين الأفراد المصابين بهذه الحالة.

الأخبار العلمية

TCIM-RNG

المؤتمر العالمي للطب التكاملي والصحة التكميلية ٢٠٢٥ يقبل الملخصات البحثية

سيقام المؤتمر الدولي للطب التكاملي والصحة التكميلية لعام ٢٠٢٥، تحت عنوان القادة والمتعلمون: تعزيز الصحة الشاملة معاً، في سياتل، واشنطن، الولايات المتحدة الأمريكية في فندق ويستن سياتل. مواعيد اجتماع الأعضاء هي ٣-٤ مارس، ومواعيد المؤتمر الدولي هي ٥-٧ مارس. ستجمع هذه الأحداث شخصيات بارزة من مختلف المجالات لعرض التطورات العلمية الحديثة في الطب التكاملي والصحة التكميلية.

ستطلب اللجنة العلمية للمؤتمر الدولي للطب التكاملي والصحة التكميلية لعام ٢٠٢٥ تقديم الملخصات من الاثنين ١٦ سبتمبر ٢٠٢٤ حتى الجمعة ١٨ أكتوبر ٢٠٢٤. سيتم تقديم الملخصات المقبولة كعروض شفوية أو ملصقات في سياتل، واشنطن، الولايات المتحدة الأمريكية، ٥-٧ مارس ٢٠٢٥ (اجتماع الأعضاء ٣-٤ مارس).

موضوع المؤتمر الدولي هو "القادة والمتعلمون، النهوض بالصحة الشاملة معاً"، والذي يجب مراعاته عند صياغة ملخصات الأبحاث عند إرسالها.

هناك كمية متزايدة من الأبحاث المتعلقة بالطب التكاملي، مما يؤدي إلى مجموعة متزايدة من الأدلة التي تدعم استخدام استراتيجيات الصحة الشاملة والتكاملية لتحسين نتائج المرضى، وتقليل تكاليف الرعاية الصحية، وتعزيز الصحة. هدفنا هو جمع أبطال الصحة الشاملة لمناقشة كيفية استخدامهم للمعلومات القائمة على الأدلة لدفع الرعاية الصحية المتكاملة والشاملة للشخص وضمان جودتها وإمكانية الوصول إليها للجميع.

نحن نعطي الأولوية لضمان أن المؤتمر لديه مقدمون من مجموعات متنوعة، ومن مجالات الرعاية الصحية المتنوعة.

أخبار النشر العلمي تم فتح باب التقديم لجمع الأبحاث حول تنظيم وسلامة الطب التكميلي وممارساته

تدعو مجلة الطب التكميلي وممارساته إلى تقديم مساهمات بحثية وعلمية حول تنظيم وسلامة الطب التكميلي والعلاجات. يمكن للطب التكميلي والعلاجات أن تعزز النتائج الصحية من خلال توفير نهج شامل لرعاية المرضى. وقد أظهرت الأبحاث المتزايدة أن العلاجات التكميلية يمكن أن تساعد في إدارة الأعراض وتقليل الآثار الجانبية المرتبطة بالعلاج التقليدي.

يتم فتح المساهمات حول مجموعة واسعة من المواضيع، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- تحليل السياسات التنظيمية والمبادئ التوجيهية الحالية لممارسات ولمنتجات الطب التكميلي في بلدان ومناطق مختلفة
 - دراسات تبحث في ملفات تعريف السلامة والمخاطر المحتملة والآثار الضارة المرتبطة بالطب التكميلي وممارساته المختلفة
 - البحث في التوحيد القياسي وضمان الجودة ونقاء الأدوية العشبية والمكملات الغذائية
 - دراسات تبحث في دور الهيئات التنظيمية في حماية المستهلكين من المنتجات والممارسات غير الآمنة أو غير الفعالة، بالإضافة إلى الدراسات حول توعية المستهلك وثقيفه بشأن الاستخدام الآمن للطب التكميلي والتكاملي
- الدكتور تامر شعبان رئيس تحرير نشرتنا الإخبارية هو محرر ضيف في هذه المجموعة

[الموقع الإلكتروني للتقديم](#)

[موقع المؤتمر](#)

The Complementary & Integrative Medicine Update NEWSLETTER

QU Traditional, Complementary &
Integrative Medicine Research
Network Group

First Issue

2025

Traditional, Complementary & Integrative
Medicine Research Network Group at
Qatar University Health



In This issue



Research Abstracts

The updated research abstracts of the traditional, complementary and integrative medicine field



News

Recent news about members, and complementary and integrative medicine field



Arabic Version

The Arabic translation of the newsletter

Traditional, Complementary and Integrative Medicine (TCIM- RNG)

The Traditional, Complementary, and Integrative Medicine (TCIM) RNG in Qatar University Health aims to advance the research, practice and integration of Traditional, Complementary, and Integrative Medicine into healthcare scheme of Qatar and internationally to fulfil the health needs of the community. Our strategies include encouraging leading research to determine the mechanism of action, safety and efficacy of Traditional, Complementary, and Integrative Medicine practices and their roles in supporting and improving healthcare system. Our commitment extends to provide professional training in the field of TCIM research and practice, and participating in increasing public awareness. We aim to cooperate nationally and internationally in the field of research, publishing, training and education.



Lead by :

Dr. Layla Al-Mansoori :Research assistant professor, Department of Biomedical Sciences, College of Health Sciences. QU

& Dr. Zainab AlMusleh: Clinical Assistant Professor - Vice President for Medical and Health Sciences Office. QU

Chief Editor of the Newsletter: **Dr. Tamer Shaban**

Research Abstracts

TCIM-RNG

Sustainable Health Care: How Traditional, Complementary, and Integrative Medicine Could Lead the Shift Towards Eco-Friendly Practices

Summary:

Traditional, complementary, and integrative medicine (TCIM) offers sustainable healthcare practices that minimize environmental harm.

- Herbal medicine relies on plant-based remedies with minimal environmental impact, and sustainable farming practices support biodiversity and reduce carbon emissions.
- Non-pharmacological therapies have a low environmental footprint compared to biomedical treatments.
- Mind-body practices promote self-care and preventive health, reducing dependence on pharmaceuticals and costly medical interventions.
- However, TCIM also poses risks, such as the use of endangered animal species and overharvesting of wild medicinal plants.
- Stringent regulation, ethical sourcing practices, and consumer education are crucial to ensure TCIM's long-term sustainability.
- Prioritizing ethical sourcing, regulating harmful practices, and investing in scientific research are crucial for realizing the potential of TCIM as a sustainable healthcare solution.
- Integrating sustainability principles into healthcare creates a system that benefits both the environment and the people it serves.
- The shift towards sustainable healthcare is essential for the planet and future generations' health.
- Sustainable agricultural practices are important for producing medicinal and aromatic plants.

Author: Holger Cramer

Journal of Integrative and Complementary Medicine, 2024

[Read Full Article](#)

Research Abstracts

TCIM-RNG

Health Resource Utilization and Cost Impact of Integrative Medicine

Background: Integrative medicine (IM) is the healing-oriented practice of medicine that emphasizes the relationship between practitioner and patient. It considers the whole person, their environment, lifestyle, and social and cultural factors. It is evidence based and makes use of all appropriate therapies, conventional and complimentary.

Objective: To evaluate the impact of IM services on health outcomes and care costs of chronic pain management patients compared with standard care.

Methods: This article uses University of New Mexico hospital billing data from 10/2016 to 09/2019 to identify patients with nervous system or musculoskeletal pain. A total of 1,304 patients were matched using propensity scores into IM services (treatment: 652) and standard care (control: 652) cohorts for difference-in-differences analysis. The patients were matched based on age, sex, race, zip code, insurance type, ICD-10s, prescriptions, health care events, and medical claim costs.

Results: Patients who used IM services had better health outcomes and lower costs at 3-month, 6-month, and 12-month follow-up. At the 12-month follow-up, the IM group showed a 19% decrease in utilization of inpatient care, a 37% decrease in Emergency Department utilization, and an 11.3% reduction in claim costs compared with the control group.

Conclusion: Patients who utilize IM services as part of chronic pain management have overall lower health care costs and better health outcomes. Unfortunately, in the health system studied, less than 3% of patients utilize these services. Promotion of and education about IM services should be aimed at both patients and their providers.

Authors: Justin Whetten, Laura Medina, Crystal Krabbenhoft, Vanessa Will, Mary Reising, Breanna K. Maska, and Jennifer K. Phillips

Publication: Journal of Integrative and Complementary

Link to read: <https://doi.org/10.1089/jicm.2024.0093>

Unlocking the therapeutic potential of *Nigella sativa* extract: phytochemical analysis and revealing antimicrobial and antioxidant marvels

The growing global threat of antimicrobial resistance endangers both human and animal life, necessitating the urgent discovery of novel antimicrobial solutions. Medicinal plants hold promise as sources of potential antimicrobial compounds. In this study, we investigated the phytochemical constituents and microbicidal capabilities of the ethanolic extract from *Nigella sativa* (black seed). Gas chromatography analysis (GC) identified 11 compounds, among them thymoquinone, and thymol, contributing to antimicrobial and antioxidant properties. Antimicrobial assays demonstrated notable inhibition zones against broad spectra of bacteria, including *Pseudomonas aeruginosa*, *Escherichia coli*, *Salmonella typhi*, *Staphylococcus aureus*, *Enterobacter*, and *Bacillus subtilis*, along with potent antifungal activity against *Aspergillus niger*, *Penicillium*, and *Candida albicans*. Notably, when combined with antibiotics, the extract displayed exceptional synergistic antimicrobial efficacy. The black seed extract demonstrated membrane-damaging activity and disrupted virulence factors that protect microbes from antimicrobial agents, including the formation of bacterial biofilm and protease secretion. Thymoquinone, the primary active constituent of the extract, exhibited similar antimicrobial and ant virulence properties. In silico analysis targeting key regulators of quorum sensing and biofilm formation in *P. aeruginosa*, such as RhIG, LasR, and PqsR, showed a remarkable affinity of thymol and thymoquinone for these targets. Moreover, the *N. sativa* extract exhibited dose-dependent cytotoxicity against both the promastigote and amastigote forms of *Leishmania tropica* parasites, hinting at potential antiparasitic activity. In addition to its antimicrobial properties, the extract displayed potential antioxidant activity at a concentration of 400 µg/mL.

Authors: Anees Ur Rahman, Abdullah Abdullah, Shah Faisal, Basem Mansour & Galal Yahya **Publication:** Journal of Integrative and Complementary

Link: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12906-024-04470-w>



Fasting in Science and Clinics: A Report on Proceedings from the International Scientific Symposium and Conference on Fasting in Berlin

Background: A fasting conference and scientific symposium on fasting were held in Berlin in June 2023. Researchers and clinicians from around the world shared new findings, clinical insights, and work in progress during a 3-day program. **Summary:** Different fasting regimens, including prolonged, short-term, intermittent fasting, and time-restricted eating were discussed for preventive and therapeutic settings. Experimental and clinical findings shared ranged from biochemical and cellular fasting responses to fasting-mimicking agents, the role of the gut microbiome, and immunological effects. Clinically, a special focus was placed upon metabolic, autoimmune, neurodegenerative, and oncological diseases. The discussion also covered how modern technologies, practical adaptations to traditional protocols, and a supportive network of specialized physicians can assist in the practical application of fasting, among other subjects. **Key Messages:** Dose-response relationships, gender aspects, and the subjective experience of fasting seem promising for future research, while further investigation of religious fasting may offer deeper insights into motivational and health aspects.

Authors: Carolin Breinlinger; Sara Meiß; Etienne Hanslian; Stefan Jordan; Michael Boschmann; Anika Rajput Khokhar; Andreas Michalsen; Daniela A. Koppold
Yahya Publication: Complementary Medicine Research
[Read the Full Article](#)

Assessment of the Short-Term Efficacy of a Wet-Cupping Therapy Session in Alleviating Symptoms of Fibromyalgia Syndrome: A Single-Arm Clinical Trial

Fibromyalgia holds significant importance in both primary care and physical treatment settings due to its high prevalence and the challenges associated with its diagnosis and management. This study aims to assess the short-term efficacy of a wet-cupping therapy session in alleviating symptoms of Fibromyalgia Syndrome (FMS). This study employed a prospective, single-arm intervention design. Baseline and post-treatment evaluations encompassed a comprehensive battery of assessment tools: Socio-Demographic Questionary, Visual Analog Scale (VAS) for Pain, Fatigue Severity Scale (FSS), Beck Depression Scale (BDS), Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ). A total of 20 eligible individuals were enrolled in the study. Significant alterations in pain perception, as measured by the VAS, were evident both prior to treatment and at the end of the first week of treatment ($p < 0.001$). Additionally, significant favorable effects of the treatment were observed on FSS and BDS levels during the initial week of therapy ($p = 0.001$, $p = 0.01$; respectively). Moreover, a marked improvement was identified in FIQ scores after treatment compared to baseline ($p < 0.001$). Across all evaluated clinical indicators, cupping therapy exhibited a significant positive influence on FMS. In conclusion, wet cupping therapy yields favorable outcomes in terms of pain perception, fatigue reduction, mood enhancement, and the overall impact of fibromyalgia syndrome. Thus, it offers a promising avenue for therapeutic intervention among individuals afflicted by this condition. Religious fasting may offer deeper insights into motivational and health aspects.

Authors: İlknur Topal Yarat , Selin Bozkurt Alp , Ahmet Üşen , Ayten Güner Atayoğlu **Publication:** International Journal of Traditional and Complementary Medicine Research

[Read the Full Article](#)

Scientific News

TCIM-RNG



Publishing News

Submission is open for Collection on Regulation and safety of complementary medicine and therapies

BMC Complementary Medicine and Therapies is calling for submissions to our Collection on Regulation and safety of complementary medicine and therapies. Complementary medicine and therapies can enhance health outcomes by providing a holistic approach to patient care. Growing research has shown that complementary therapies can help manage symptoms and reduce side effects associated with conventional treatment.

contributions are opened on a wide range of topics, including but not limited to:

- Analyses of existing regulatory policies and guidelines for complementary practices and products in different countries and regions
- Studies investigating the safety profiles, potential risks, and adverse effects associated with various complementary therapies
- Research on the standardization, quality assurance, and purity of herbal medicines and nutraceuticals
- Studies examining the role of regulatory bodies in protecting consumers from unsafe or ineffective products and practices, as well as studies on consumer awareness and education on the safe use of complementary therapies

Dr. Tamer Shaban the chief editor of our newsletter is a guest editor in this collection

[Th website](#) for submission

World Congress of integrative medicine & Health 2025 is accepting abstracts

The 2025 International Congress on Integrative Medicine and Health, Leaders & Learners: Advancing Whole Health Together, will take place in Seattle, WA, USA at The Westin Seattle. The Members Meeting dates are March 3 – 4, and the International Congress dates are March 5 – 7. These events will bring together leading figures from various fields to showcase recent scientific advancements in integrative medicine and health.

The Scientific Research Committee of the 2025 International Congress on Integrative Medicine and Health will solicit abstract submissions from Monday, September 16, 2024, through Friday, October 18, 2024. The accepted abstracts will be presented as oral or poster presentations in Seattle, Washington, USA, March 5 – 7, 2025 (Members Meeting March 3 – 4).

The theme of the International Congress is "Leaders & Learners, Advancing Whole Health Together," which should be considered when crafting your submission. There is an increasing amount of research related to integrative medicine, leading to a growing body of evidence supporting the use of integrative and whole health strategies to improve patient outcomes, reduce healthcare costs, and strengthen health. Our goal is to convene champions of whole health to discuss how they are using evidence-based information to drive integrative, whole-person health care and ensure its quality and accessibility to all. We prioritize ensuring that the conference has presenters from diverse and underrepresented groups in science, and from diverse health care fields.

[The submission website and details](#)