

تقويم البطولات والفعاليات الرياضية (للعام الأكاديمي 2022 - 2023)

نوفمبر 2022 (ربيع الآخر/جمادى الأولى)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
5	4	3	2	1		
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
			30	29	28	27

أكتوبر 2022 (ربيع الأول/ربيع الآخر)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
					31	30

سبتمبر 2022 (صفر/ربيع الأول)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
30	29	28	27	26	25	

أغسطس 2022 (محرم/صفر)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28

مارس 2023 (شعبان/رمضان)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
	31	30	29	28	27	26

فبراير 2023 (رجب/شعبان)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
		30	29	28	27	26

يناير 2023 (جمادى الآخرة/رجب)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
				31	30	29

ديسمبر 2022 (جمادى الأولى/جمادى الآخرة)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

- بطولات رياضية للبنات
- بطولات رياضية للبنين
- دوري كرة الماء
- QU Runner
- بداية برنامج اللياقة البدنية (بنين-بنات)
- نهاية برنامج اللياقة البدنية (بنين-بنات)
- اللقاء التعريفي لطلبة السنة الأولى
- اختبارات وقياسات رياضية لطلبة السنة الأولى
- اليوم الرياضي للدولة + سباق الضاحية
- Arena games
- Fit or not

مايو 2023 (شوال/ذو القعدة)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			31	30	29	28

إبريل 2023 (رمضان/شوال)

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
1						
8	7	6	5	4	3	2
15	14	13	12	11	10	9
22	21	20	19	18	17	16
29	28	27	26	25	24	23
						30